



子育て支援 だより

さわやかな季節になりましたね。5月5日はこどもの日です。こどもたちみんなが元気に育ちますように、と願う日で、鯉が滝を登っていくように立派な人になってほしいと、こいのぼりを揚げ、子どもたちを思う親の気持ちを、新芽が伸びるまで地面に落ちない柏の葉に例えて、柏餅を食べます。行事の意味を大切に伝えていきたいですね。

今月の『子育て学習会』

※参加されるには登録が必要です（登録料¥300）

『ママヨガ』

☆お子さんと一緒にヨガを楽しみ、お母さんも身体をほぐしてリラックスしましょう！

日時・・・18日（金）10時半～

持ち物・・・バスタオル（ヨガマット）

汗拭きタオル 動きやすい服装 水分

講師の先生 小林 由紀先生

- ・日本総合ヨガ普及協会認定講師
- ・マタニティヨガインストラクター
- ・わらべうたベビーマッサージ講師

※妊婦さんは主治医にご相談されてから参加して下さい。

☆子育てサロン（マーヤのお家の開放）

〈日時〉月、火、木、金・・・10時～11時45分

〈場所〉マーヤのお家（西飾磨駅より東へ100m）

※0～3歳までのお子様対象

☆園庭開放日

〈時間〉10時半～11時半

〈場所〉幼稚園北園舎園庭（外遊び）

（日程を確認してお越しください）

5月の予定

日	担当	場所	内容
7日 (月)	名越	マーヤの家	子育てサロン（マーヤのお家の開放）
8日 (火)	名越	マーヤの家 幼稚園	子育てサロン（マーヤのお家の開放） 園庭開放
9日 (水)	松居	マーヤの家 幼稚園	さくらんぼのルーム 園庭開放
10日 (木)	佐賀	マーヤの家	子育てサロン（マーヤのお家の開放）
11日 (金)	名越 松居	マーヤの家	ルンビニー広場 『お絵かき遊び』
14日 (月)	名越	マーヤの家	子育てサロン（マーヤのお家の開放）
15日 (火)	名越	マーヤの家 幼稚園	子育てサロン（マーヤのお家の開放） 園庭開放
16日 (水)	松居	マーヤの家 幼稚園	さくらんぼのルーム 園庭開放
17日 (木)	名越	マーヤの家	子育てサロン（マーヤのお家の開放）
18日 (金)	佐賀 名越	マーヤの家	子育て学習会 『ママヨガ』
21日 (月)	名越	マーヤの家	子育てサロン（マーヤのお家の開放）
22日 (火)	名越	マーヤの家 幼稚園	子育てサロン（マーヤのお家の開放） 園庭開放
23日 (水)	松居	幼稚園 幼稚園	さくらんぼのルーム 園庭開放
24日 (木)	名越	マーヤの家	子育てサロン（マーヤのお家の開放）
25日 (金)		マーヤの家	子育てサロン（マーヤのお家の開放）
28日 (月)	名越	マーヤの家	子育てサロン（マーヤのお家の開放）
29日 (火)	名越	マーヤの家	子育てサロン（マーヤのお家の開放）
30日 (水)	松居	マーヤの家	さくらんぼのルーム
31日 (木)	佐賀	マーヤの家	子育てサロン（マーヤのお家の開放）

きりと

子育て学習会

お子さまの名前 () (歳 ヶ月)

『ママヨガ』に申し込みます

保護者名 ()

5月 11日（金）締め切り

連絡先 ()

